

Progetto "Scuola Attiva Junior"

Programma di massima dell'intervento proposto dalla FEDERAZIONE ITALIANA BASEBALL SOFTBALL

Premessa

L'intervento avrà una forte valenza pratica:

attraverso una progressione didattica, modulata in base alle caratteristiche del gruppo classe, si partirà destrutturando gli sport del baseball, del softball e del baseball5 riducendoli ad unità didattiche di breve durata che accompagnino l'alunno, attraverso il gioco, nella esplorazione e nella scoperta delle caratteristiche delle discipline sportive proposte.

Settimana Multisport Dal gioco allo sport:

scoperta delle peculiarità del baseball, del softball e del baseball5 attraverso il gioco.

Verranno proposti una serie di giochi sportivi, in una progressione di difficoltà e complessità crescente, per avvicinare l'alunno allo sport.

Pomeriggi Sportivi Verso l'apprendimento tecnico - tattico:

acquisizione delle capacità tecniche proprie del baseball, del softball e del baseball5, attraverso lo sviluppo della capacità motorie.

Verranno proposte una serie di esercitazioni che portino l'alunno a conoscere i gesti tecnici propri degli sport proposti e che gli permettano di poterli, poi, eseguire nelle situazioni tipiche degli sport stessi.

Indicazione Metodologica:

In ognuna delle attività proposte sarà data la priorità alla componente ludica dello sport.

Sarà, in particolare, messo l'accento sulla partecipazione, l'inclusione e la disponibilità all'integrazione tipica dei giochi di squadra.